

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	17,35	16,22	70,59	504

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Картофель тушеный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

